

### **PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON PICOPREP o NOVOPREP:**

Su turno es el día: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ a las \_\_\_:\_\_\_ hs (Debe presentarse 15 minutos antes del turno).

#### **LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES**

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para lograrla se requiere de su colaboración leyendo y realizando correctamente las instrucciones. La persistencia de restos fecales en el colon impide al médico endoscopista explorar, evaluar y visualizar correctamente el intestino e inclusive en algunos casos se requiere repetir el procedimiento por esta causa.

PARA ESTA PREPARACION NECESITARA: **PICOPREP o NOVOPREP.**

**DIETA:** 72 horas antes del estudio EVITAR comer frutas, verduras, semillas y cereales (hojas verdes, choclo, uva, kiwi, frutilla, etc). Consumir abundante líquido sin gas.

**ALMUERZO DEL DIA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:** carnes rojas o blancas al horno o a la plancha con arroz o fideos. Postre: gelatinas y/o helados de agua que no sean de color rojo. **Luego de esta comida continuará solo con dieta LIQUIDA.**

**Día ANTERIOR a la colonoscopia a las 18:00 hs.** Diluir un sobre de picoprep/novoprep en un vaso (150 ml) de agua, revolverlo e ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberá tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros (agua, té, caldos colados, jugos claros sin pulpa).

**Puede consumir:** Caldos colados desgrasados, gelatina, helados de agua (no de color rojo) a voluntad y líquidos claros (**NO leche ni yogurt**).

**Día Anterior a las 23:00 hs.** Diluir un sobre de picoprep/novoprep en un vaso (150 ml) de agua, revolverlo e ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberá tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros (agua, té, caldos colados, jugos claros sin pulpa) (**NO consumir leche ni yogurt**).

Solo podrá beber líquidos claros (agua, jugos colados) en la cantidad deseada **hasta 4 horas antes del procedimiento.**

- Como el procedimiento se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante el día de la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina prepaga, la orden original (vigencia de un mes) y consultar en su prepaga u obra social si es necesario autorizar la orden de la practica a realizar. Traer estudios previos.

#### **INSTRUCCIONES ADICIONALES**

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación (salvo que su médico de cabecera o cardiólogo lo indique) a excepción de suplementos de hierro por boca, los cuales se deben interrumpir al menos 3 días antes del estudio.
- Si Ud. esta anticoagulado o toma algún antiagregante plaquetario (ver listado a continuación) debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo la conducta a seguir con estos medicamentos. Este requisito es indispensable.
  - ANTIAGREGANTES: ASPIRINA, CLOPIDOGREL, PRASUGREL.
  - ANTICOAGULANTES: WARFARINA, ACENOCUMAROL, RIVAROXABAN, DABIGATRAN.
  - OTROS ANTIAGREGANTES: TICLOPIDINA, DIPIRIDAMOL, TIROFIBAN, EPFITIBATIDE, ABCIXIMAB.
- Si es diabético o tiene insuficiencia renal o cardiaca, debe consultar previamente con su médico de cabecera.
- Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación tome Reliveran (o similar) sublingual (1 comprimido) o 40 gotas en medio vaso de agua, aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
- Si Ud. es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos que tome laxantes de uso corriente, comenzando 3 días antes de la preparación. Por ejemplo: Barex Unipeg 1 sobre por día, bisacodilo 1 comprimido por día. De preferencia, consulte al médico que le solicito el estudio.

Fecha: ...../...../.....

Nombre y Apellido

Firma

DNI

\* Si el paciente es menor de 16 años edad además debe firmar el padre, madre o tutor

Firma y aclaración del médico.....