

PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON PICOPREP o NOVOPREP:

Su turno es el día: ___/___/___ a las ___:___ hs (Debe presentarse 15 minutos antes del turno).

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES

Esta preparación está diseñada para lograr una adecuada limpieza del colon. Para lograrla se requiere de su colaboración leyendo y realizando correctamente las instrucciones. La persistencia de restos fecales en el colon impide al médico endoscopista explorar, evaluar y visualizar correctamente el intestino e inclusive en algunos casos se requiere repetir el procedimiento por esta causa.

PARA ESTA PREPARACION NECESITARA PICOPREP o NOVOPREP.

DIETA: 72 horas antes del estudio EVITAR comer frutas, verduras, semillas y cereales (hojas verdes, choclo, uva, kiwi, frutilla, etc). Consumir abundante líquido sin gas.

ALMUERZO DEL DIA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO: carnes rojas o blancas al horno o a la plancha con arroz o fideos. Postre: gelatinas y/o helados de agua que no sean de color rojo. **Luego de esta comida continuará solo con dieta LIQUIDA.**

Día ANTERIOR a la colonoscopia a las 20:00 hs. Diluir un sobre de picoprep/novoprep en un vaso (150 ml) de agua, revolverlo e ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberá tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros (agua, té, caldos colados, jugos claros sin pulpa).

Puede consumir: Caldos colados desgrasados, gelatina, helados de agua (no de color rojo) a voluntad y líquidos claros (NO leche ni yogurt).

Día de la colonoscopia 6 horas antes de su turno. Diluir un sobre de picoprep/novoprep en un vaso (150 ml) de agua, revolverlo e ingerirlo. Durante las siguientes dos horas deberá tomar dos litros (aprox. 8 vasos) de líquidos claros (agua, té, caldos colados, jugos claros sin pulpa) (NO consumir leche ni yogurt).

Solo podrá beber líquidos claros (agua, jugos colados) en la cantidad deseada **hasta 4 horas antes del procedimiento.**

- Como el procedimiento se realiza con anestesia, debe asistir acompañado por un adulto responsable y no podrá conducir vehículos durante el día de la realización del examen.
- Por favor, no olvide traer la credencial de su obra social o medicina prepaga, la orden original (vigencia de un mes) y consultar en su prepaga u obra social si es necesario autorizar la orden de la practica a realizar. Traer estudios previos.

INSTRUCCIONES ADICIONALES

- No es necesario suspender ningún tipo de medicación (salvo que su médico de cabecera o cardiólogo lo indique) a excepción de suplementos de hierro por boca, los cuales se deben interrumpir al menos 3 días antes del estudio.
- Si Ud. esta anticoagulado o toma algún antiagregante plaquetario (ver listado a continuación) debe traer por escrito la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo la conducta a seguir con estos medicamentos. Este requisito es indispensable.
 - ANTIAGREGANTES: ASPIRINA, CLOPIDOGREL, PRASUGREL.
 - ANTICOAGULANTES: WARFARINA, ACENOCUMAROL, RIVAROXABAN, DABIGATRAN.
 - OTROS ANTIAGREGANTES: TICLOPIDINA, DIPIRIDAMOL, TIROFIBAN, EPFITIBATIDE, ABCIXIMAB.
- Si es diabético o tiene insuficiencia renal o cardiaca, debe consultar previamente con su médico de cabecera.
- Si presenta nauseas o vómitos durante la preparación tome Reliveran (o similar) sublingual (1 comprimido) o 40 gotas en medio vaso de agua, aguarde 30 minutos y continúe con la preparación según lo estipulado previamente.
- Si Ud. es constipado (3 o menos deposiciones por semana) es posible que esta preparación no sea suficiente. Le sugerimos que tome laxantes de uso corriente, comenzando 3 días antes de la preparación. Por ejemplo: Barex Unipeg 1 sobre por día, bisacodilo 1 comprimido por día. De preferencia, consulte al médico que le solicitó el estudio.

Fecha:/...../.....

Nombre y Apellido

Firma

DNI

* Si el paciente es menor de 16 años edad además debe firmar el padre, madre o tutor.

Firma y aclaración del médico.....